

*以下3つの課題について、根拠となる論文や公的機関の文書やURLを適切に引用しながらまとめてみてください。

(1) WHOのがん対策はどうなっているか？

予防面では、エビデンスに基づいてリスク因子を避けることで、がん死亡の30-50%は避けられるとしており、具体的には、タバコを避ける、果物と野菜の多い健康な食生活、適正体重の維持、定期的な運動、等11項目を薦めている¹。管理面では、症状の早期検出と前がん病変を含む異常の発見のためのスクリーニングにより早期発見を図り、手術、抗がん剤、放射線療法などの治療については、多分野共同のがん治療専門家チームが腫瘍のタイプやステージその他の臨床所見に基づいて最適な治療法を推奨し、患者からのインフォームドチョイスに基づいてなされるべきであるとされ、緩和ケアやがんサバイバーの詳細なフォローアップケアも重要であるとしている²。2007年にはがん対策についての全6巻からなる資料集を出版しているが³、今でも多くの論文で参照されている。

(2) 世界の糖尿病有病割合の現状はどうなっているか？

WHOは2014年に、空腹時血糖7mmol/L以上か高血糖の治療薬を飲んでいるかかつて糖尿病の診断を受けたことがある人を糖尿病と定義すると、世界の18歳以上の8.5%が糖尿病であると報告している⁴。IDFの最新版Atlasによると、2019年には20-79歳の9.3%が糖尿病であり、2030年には10.2%、2045年には10.9%になると予測されている^{5,6}。

(3) 高血圧スクリーニング基準は現在どうなっていて、これまでどういう傾向にあったか？

米国のACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA Guideline (2017年)によると、正常血圧はSBP/DBPが120/80 mmHg未満であり、120-129/<80は血圧上昇、130-139/80-89どちらかでステージ1高血圧などとなっている⁷。2014年のUS Preventive Service Task Forceの推奨では130-139/85-89mmHgが正常高値とされたが、それ以前は140/90 mmHg未満は正常とされていた⁸。

1. Cancer. https://www.who.int/health-topics/cancer#tab=tab_2. Accessed April 28, 2020.
2. Cancer. https://www.who.int/health-topics/cancer#tab=tab_3. Accessed April 28, 2020.
3. WHO | Cancer control: knowledge into action. WHO. <https://www.who.int/cancer/modules/en/>. Accessed April 28, 2020.
4. Diabetes. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>. Accessed April 28, 2020.
5. International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas 9th edition 2019. <https://www.diabetesatlas.org/en/>. Published 2019. Accessed April 28, 2020.
6. Saeedi P, Petersohn I, Salpea P, et al. Global and regional diabetes prevalence estimates for 2019 and projections for 2030 and 2045: Results from the International Diabetes Federation Diabetes Atlas, 9th edition. *Diabetes Research and Clinical Practice*. 2019;157:107843. doi:10.1016/j.diabres.2019.107843
7. Whelton PK, Carey RM, Aronow WS, et al. 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines. *J Am Coll Cardiol*. 2018;71(19):e127-e248. doi:10.1016/j.jacc.2017.11.006
8. Screening for High Blood Pressure in Adults: Recommendation Statement. *AFP*. 2016;93(4):300-302.