

(1) 世界で飢餓に苦しんでいる人は約何人か？(SDGs, FAO, WFP などのサイトを参照/hunger で文献検索)

SDG2 の報告では、2019 年の世界人口の 7.5%から 2023 年には 9.1%に増えたと書かれているが(1)、より最近の FAO と WFP などのジョイントレポートである SOFI2025 によると(2)、飢餓の定義は PoU (低栄養の有病割合で、エネルギー摂取量の分布を対数正規分布と仮定して、性別、年齢、体格、活動量に応じた必要エネルギー摂取量に満たない人の割合を積分して推定される)によってなされていて、2022 年の 8.7%から 2023 年の 8.5%、2024 年の 8.2%と減少傾向である。東南アジア、南アジア、南米では顕著な改善が見られるが、アフリカと西アジアでは増加している。そのほかに、国際的な定義が確立されていないため人数はわからないが、エネルギー摂取量は十分でも栄養素のバランスが悪いため、隠れた飢餓(hidden hunger)と呼ばれる状態にある小児が多いことも、いわゆる途上国では大きな問題である(3,4)。

(2) 現在では肥満や糖尿病の多くが途上国で起こっている。現状を調べよ(NCD, obesity, diabetes などと developing countries あるいは low income countries の AND 検索で / obesity epidemic で検索)

IDF Diabetes Atlas 2025 によると、糖尿病は世界で 2024 年に 5.9 億人と推定されており、地域別に見ると西太平洋で最も多く(日本は 10%未満だがパプアニューギニアやインドネシアは 10%を超え、フィジーは 15%を超え、ニューカレドニアは 20%を超えている)、アフリカは少ないが、近年の増加率でみるとアフリカが最も高く、東南アジアがそれに次ぐ(5)。

WHO は BMI25-30 を過体重、BMI30 超を肥満と定義しているが、2016 年には世界の成人の 44%にあたる 20 億人以上が過体重または肥満であり、その 70%以上は低中所得国に住んでいた(6)。WOF の World Obesity Atlas 2022 によると、2030 年までに 10 億人以上が肥満になると推定されている(7)。

(3) ヨーロッパにおけるシリア難民やウクライナ難民の大きな健康問題はなにか？((Syrian OR Ukraine) refugee health problem Europe で検索 / WHO-EURO などのサイトや原著論文を中心に参照する)  
(省略)

引用文献

1. Goal 2 | Department of Economic and Social Affairs [Internet]. [cited 2026 Apr 14]. Available from: [https://sdgs.un.org/goals/goal2#progress\\_and\\_info](https://sdgs.un.org/goals/goal2#progress_and_info)
2. FAO, IFAD, UNICEF, WFP, WHO. The State of Food Security and Nutrition in the World 2025. Addressing high food price inflation for food security and nutrition [Internet]. Rome, Italy: FAO; IFAD; UNICEF; WFP; WHO; 2025 [cited 2026 Apr 14]. 234 p. (The State of Food Security and Nutrition in the World (SOFI); no. 2025). Available from: <https://openknowledge.fao.org/handle/20.500.14283/cd6008en> doi:10.4060/cd6008en
3. Richi FT, Alam S. From hidden hunger to double burden: Bangladesh's urgent need to prioritize diet quality. *Lancet Reg Health Southeast Asia*. 2025 Oct;41:100673. doi:10.1016/j.lansea.2025.100673 PubMed PMID: 41079369; PubMed Central PMCID: PMC12509728.
4. Dargenio VN, Sgarro N, La Grasta G, Begucci M, Castellaneta SP, Dargenio C, et al. Hidden Hunger in Pediatric Obesity: Redefining Malnutrition Through Macronutrient Quality and Micronutrient Deficiency. *Nutrients*. 2025 Nov;17(22):3601. doi:10.3390/nu17223601 PubMed PMID: 41305652; PubMed Central PMCID: PMC12655118.
5. IDF Diabetes Atlas 2025 | Global Diabetes Data & Insights [Internet]. [cited 2026 Apr 14]. Available from: <https://diabetesatlas.org/resources/idf-diabetes-atlas-2025/#>
6. Shekar M, Popkin B. Obesity: Health and Economic Consequences of an Impending Global Challenge [Internet]. Washington, DC: World Bank; 2020 [cited 2026 Apr 14]. Available from:

<https://hdl.handle.net/10986/32383> doi:10.1596/978-1-4648-1491-4

7. World Obesity Federation [Internet]. [cited 2026 Apr 14]. World Obesity Atlas 2022. Available from: <https://www.worldobesity.org/resources/resource-library/world-obesity-atlas-2022>